



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 19/01/2026 a 25/01/2026

4

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Bifinhos com cogumelos, esparguete e salada Febra grelhada com esparguete e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Red fish assado com batata e brócolos Peixe cozido com batata e brócolos Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Frango grelhado com arroz de cenoura e salada Frango grelhado com arroz de cenoura e salada Leite creme	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Potas à Portuguesa com salada Peixe cozido com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Arroz à Valenciana com salada Costoleta grelhada com arroz e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações