



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 20/04/2026 a 26/04/2026

17

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Caté Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Salada russa com atum Salada russa com peixe grelhado Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Favas guisadas com entrecosto, e arroz Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Filetes com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Leite creme	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Jardineira de frango Frango grelhado com batata e legumes salteados Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Peixe espada grelhado com migas Peixe espada grelhado com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações