



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 08/11/2021 a 14/11/2021

45

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Salada russa com filetes Salada russa com peixe cozido Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Chourição
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Frango assado c/esparguete e salada Frango grelhado c/esparguete e legumes salteados Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Mousse de chocolate	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De peixe Arroz de lombo com salada Febra grelhada com arroz de ervilhas e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de legumes Peixe assado com puré e brócolos Peixe cozido com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações