



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 18/08/2025 a 24/08/2025

34

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Carne de porco à Portuguesa com salada Costoleta grelhada com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Pescada frita com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Frango estufado com esparguete e macedónia de legumes Frango grelhado com esparguete e macedónia de legumes Gelatina	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Carapau assado no forno com batata e feijão verde Carapau grelhado com batata e feijão verde Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações