



## EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 01/01/2021 a 07/11/2021

44

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Juliana Roti de peru assado com arroz de cenoura e salada Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Juliana Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Espinafres Pescada frita com feijão frade ensalsado e salada Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Espinafres Frango assado com arroz e salada Frango grelhado com arroz e salada Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Lombo guisado com esparguete de ervilhas e salada Costoleta grelhada c/ esparguete de ervilhas e salada Gelatina	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Salada russa com filetes Salada russa com peixe cozido Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Canja Petíngia frita com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Canja Febras estufadas com macarrão e salada Febras grelhadas com macarrão e legumes salteados Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Creme de alho francês Frango grelhado com batata frita e salada Frango grelhado com batata cozida e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Creme de alho francês Arroz de tamboril com salada Peixe cozido com batata e salada Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Caldo verde Peixe grelhado com batata e brócolos Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Caldo verde Lombo guisado com cotovelos e salada Costoleta grelhada com cotovelos e salada Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Chouriço	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Arroz à Valenciana com salada Febra grelhada com arroz e brócolos Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Peixe assado com puré e brócolos Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações