



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 07/07/2025 a 13/07/2025

28

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Febras de cebolada com arroz e salada Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Massada de peixe com salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Abrótea areada com batata e feijão verde Peixe cozido com batata e feijão verde Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Arroz de lombo com salada Febra grelhada com arroz branco e salada Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Frango guisado com esparguete e salada Frango grelhado com esparguete e macedónia Gelatina	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Peixe cozido com todos Peixe cozido com todos Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Red Fish grelhado com batata brócolos Red Fish grelhado com batata brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Febra grelhada com arroz branco e salada Febra grelhada com arroz branco e salada Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Esparguete à Bolonhesa com salada Febra grelhada com esparguete e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Caldeirada de peixe com salada Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Macedónia Pescada frita com feijão frade ensalsado e salada Peixe cozido com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Macedónia Frango assado com espirais e salada Frango grelhado com espirais e salada Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Mortadela	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Costoleta grelhada com batata frita e salada Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Filetes de pescada com arroz de ervilhas e salada Peixe grelhado com arroz de ervilhas e salada Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações