



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 07/07/2025 a 13/07/2025

28

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Febras de cebolada com arroz e salada Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Abrótea areada com batata e feijão verde Peixe cozido com batata e feijão verde Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Frango guisado com esparguete e e salada Frango grelhado com esparguete e e macedónia Gelatina	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Red Fish grelhado com batata brócolos Red Fish grelhado com batata brócolos Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Esparguete à Bolonhesa com salada Febra grelhada com esparguete e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações