



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 23/06/2025 a 29/06/2025

26

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Febras de cebolada com esparguete e salada Febras grelhadas com esparguete e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Peixe grelhado com batata e feijão verde Peixe grelhado com batata e feijão verde Fruta da época
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Peixe galo assado com batata e brócolos Peixe galo grelhado com batata e brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Frango grelhado com cotovelos e salada Frango grelhado com cotovelos e salada Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Costoleta grelhada c/arroz de cenoura e salada Costoleta grelhada c/arroz de cenoura e legumes salteados Pudim	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Salada russa com atum Salada russa com peixe cozido Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Pescada frita com migas Solha grelhada com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Febr grelhada com arroz e salada Febr grelhada com arroz e salada Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Lombo assado com macarrão e macedónia de legumes Costoleta grelhada com macarrão e macedónia de legumes Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Peixe cozido com batata e couve Peixe cozido com batata e couve Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Red fish grelhado com batata e feijão verde Red fish grelhado com batata e feijão verde Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Arroz de lombo com salada Costoleta grelhada com arroz de ervilhas e salada Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Mortadela	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Frango frito com arroz e salada Frango grelhado com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Peixe assado com batata e brócolos Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações