



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 25/11/2024 a 01/12/2024

48

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Feijoada Febra grelhada com arroz e couve Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Chourição
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Salada russa com pescada frita Salada russa com peixe cozido Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Costoleta grelhada c/ arroz de cenoura e bróculos Costoleta grelhada c/arroz de cenoura e brócolos Mousse de chocolate	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De peixe Esparguete à Bolonhesa com salada Costoleta grelhada com esparguete e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações