



EMENTA SEMANAL S.A.D
Semana de 20/04/2026 a 26/04/2026

17

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Salada russa com atum Salada russa com peixe grelhado Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Frango assado com macarrão e macedónia de legumes Frango grelhado com macarrão e macedónia de legumes Fruta da época
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Favas guisadas com entrecosto, e arroz Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Filetes com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Leite creme	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Pá guisada com espirais e salada Costoleta grelhada com espirais e salada Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Jardineira de frango Frango grelhado com batata e legumes salteados Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Arroz de peixe com salada Peixe grelhado com arroz e salada Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Peixe espada grelhado com migas Peixe espada grelhado com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Costoleta grelhada com arroz e salada Costoleta grelhada com arroz e salada Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Costoleta de cebolada c/esparguete e macedónia de legumes Costoleta grelhada com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Peixe grelhado com batata e feijão verde Peixe grelhado com batata e feijão verde Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Mortadela	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Bacalhau à Casa com brócolos Bacalhau cozido com batata e brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Febras de cebolada com macarrão e salada Febras grelhadas com macarrão e salada Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações