



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 21/09/2026 a 27/09/2026

39

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira		SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	FERIADO	
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Tentáculos de pota à Portuguesa com salada Peixe grelhado com batata e brócolos Mousse de chocolate	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Frango assado com esparguete e macedónia de legumes Frango grelhado com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Caldo verde Bacalhau cozido com grão de bico e salada Bacalhau cozido com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações