



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 09/12/2024 a 15/12/2024

50

| DIA DA SEMANA | P.ALMOÇO | ALMOÇO | | JANTAR | |
|---------------|--|---|---|---|--|
| 2ªFeira | Leite Chá Café Pão com Queijo | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Legumes Costoleta estufada com arroz de ervilhas e salada Costoleta grelhada com arroz de ervilhas e salada Fruta da época | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Legumes Massada de peixe com salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época |
| 3ªFeira | Leite Chá Café Pão com Marmelada | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Feijão Salada russa com filetes Salada russa com peixe cozido Fruta da época | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Feijão Frango grelhado com arroz de cenoura macedónia de legumes Frango grelhado com arroz de cenoura macedónia de legumes Fruta da época |
| 4ªFeira | Leite Chá Café Pão com Manteiga | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Macedónia Rancho Febra grelhada com arroz e salada Pêra assada | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Macedónia Carapau grelhado com batata e brócolos Carapau grelhado com batata e brócolos Fruta da época |
| 5ªFeira | Leite Chá Café Pão com Chourição | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Feijão verde Red Fish grelhado com migas Red Fish grelhado com batata e brócolos Fruta da época | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Feijão Pá de porco guisada com macarrão e salada Febra grelhada com macarrão e salada Fruta da época |
| 6ªFeira | Leite Chá Café Pão com Fiambre | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Creme de cenoura Carne de porco à portuguesa com salada Febra grelhada com batata e salada Fruta da época | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Creme de cenoura Arroz de tamboril com salada Pescada cozida com batata e salada Fruta da época |
| Sábado | Leite Chá Café Pão com Queijo | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Juliana Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Fruta da época | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Juliana Frango assado com esparguete e macedónia de legumes Frango grelhado com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época |
| Domingo | Leite Chá Café Pão com Chourição | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Grão Frango assado com esparguete com salada Frango grelhado com esparguete com salada Fruta da época | SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA: | Grão Abrótea cozida com todos Abrótea cozida com todos Fruta da época |