



## EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 16/12/2024 a 22/12/2024

51

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Alho francês Salada de atum com feijão frade ensalsado e salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá  Pão com Chourição
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Arroz à Valenciana com salada Febra grelhada com arroz e legumes salteados Fruta da época	Leite, Café, Chá  Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Gelatina	Leite, Café, Chá  Pão com Mortadela
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	De peixe Esparguete à Bolonhesa com salada Frango grelhado com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época	Leite, Café, Chá  Pão com Queijo
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Canja Solha grelhada com batata e feijão verde Solha grelhada com batata e feijão verde Fruta da época	Leite, Café, Chá  Pão com Manteiga

**Nota:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações