



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 08/11/2021 a 14/11/2021

45

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Salada russa com filetes Salada russa com peixe cozido Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Febra grelhada com arroz de ervilhas couve flôr Febra grelhada com arroz de ervilhas couve flôr Fruta da época
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Frango assado c/esparguete e salada Frango grelhado c/esparguete e legumes salteados Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Caldeirada de peixe com salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Mousse de chocolate	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão Costoletas estufadas com macarrão e salada Costoleta grelhada com macarrão e legumes salteados Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De peixe Arroz de lombo com salada Febra grelhada com arroz de ervilhas e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De peixe Salada de atum com feijão frade ensalsado e salada Peixe grelhado com batata e feijão verde Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de legumes Peixe assado com puré e brócolos Peixe cozido com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de legumes Frango grelhado c/arroz de cenoura e salada Frango grelhado c/arroz de cenoura salada Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Costoleta de cebolada com cotovelos e salada Costoleta grelhada com cotovelos e legumes salteados Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Peixe grelhado com batata e brócolos Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Jardineira Febra grelhada c/batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Arroz de potas com salada Peixe cozido com batata e legumes salteados Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações