



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 02/12/2024 A 08/12/2024

49

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Carapau frito com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz de tomate e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Chourição
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Jardineira Jardineira Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Massada de atum com salada Peixe grelhado com batata e salada Pudim	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Rissóis de carne com arroz de ervilhas e salada Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Caldeirada de Peixe com salada Caldeirada de Peixe com salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações