



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 02/12/2024 A 08/12/2024

49

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Carapau frito com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz de tomate e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Febra estufada com espirais e salada Febra grelhada com espirais e salada Fruta da época
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Jardineira Jardineira Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Peixe assado com arroz e brócolos Peixe grelhado com arroz e brócolos Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Massada de atum com salada Peixe grelhado com batata e salada Pudim	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Frango grelhado com batata frita e salada Frango grelhado com batata cozida e salada Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Rissóis de carne com arroz de ervilhas e salada Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Peixe assado com batata e brócolos Peixe cozido com batata e brócolos Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Caldeirada de Peixe com salada Caldeirada de Peixe com salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Lombo guisado com macarrão e macedónia de legumes Costoleta grelhada com macarrão e macedónia de legumes Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Frango assado com arroz de cenoura e brócolos Frango grelhado com arroz de cenoura e brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Peixe grelhado com batata e salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão com espinafres Abrótea areada com batata e feijão verde Abrótea cozida com batata e feijão verde Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão com espinafres Costoleta de cebolada com esparguete e salada Costoleta grelhada com esparguete e salada Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações