



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 27/10/2025 a 02/11/2025

44

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Pá de porco guisada com espirais e macedónia de legumes Febras grelhadas com espirais e macedónia de legumes Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Bacalhau à frito, com batata frita e salada Bacalhau assado com batata cozida e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Lombo assado com arroz de ervilhas e salada Costoleta grelhada com arroz e salada Arroz doce	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Peixe espada grelhado com migas Peixe espada grelhado com batata e brócolos Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Jardineira de frango Frango grelhado com batata cozida e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações