EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 09/11/2026 a 15/11/2026

46

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	**SOPA:** **SEGUNDO:** **DIETA:** **SOBREMESA:**	Espinafres Lombo estufado com esparguete de ervilhas e salada Febra grelhada com esparguete de ervilhas e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	**SOPA:** **SEGUNDO:** **DIETA:** **SOBREMESA:**	Legumes Peixe galo assado com puré e brócolos Peixe galo grelhado com batata e brócolos Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
	Leite Chá Café Pão com Chourição	**SOPA:** **SEGUNDO:** **DIETA:** **SOBREMESA:**	Feijão sêco com feijão verde Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Costoleta grelhada com arroz de cenoura e salada Pêra assada	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ºFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	**SOPA:** **SEGUNDO:** **DIETA:** **SOBREMESA:**	Juliana Bacalhau à Brás com salada Bacalhau cozido com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga
6ºFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	**SOPA:** **SEGUNDO:** **DIETA:** **SOBREMESA:**	Caldo verde Frango assado com arroz de feijão e salada Frango grelhado com arroz e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela



Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações