



EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 22/11/2021 a 28/11/2021

47

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Salada russa com atum Salada russa com peixe cozido Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Costoleta estufada com arroz e salada Costoleta grelhada com arroz e salada Fruta da época
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Bifinhos com cogumelos, esparguete e salada Febra grelhada com esparguete e legumes salteados Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Peixe grelhado com batata e brócolos Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Petinga frita com arroz de tomate com salada Pescada cozida com batata e couve flôr Arroz doce	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Frango guisado com macarrão e salada Frango grelhado com macarrão e salada Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Jardineira Febra grelhada com batata e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Arroz de tamboril com salada Peixe grelhado com arroz e salada Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de Legumes Carapau grelhado com migas Carapau grelhado com migas Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de Legumes Lombo estufado com espirais e salada Febra grelhada com espirais e salada Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Alho francês Costoleta estufada com batata Costoleta grelhada com batata e legumes salteados Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Alho francês Peixe assado com arroz e brócolos Peixe grelhado com arroz e brócolos Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão com couve Frango assado com arroz de ervilhas e salada Frango grelhado com arroz de ervilhas e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão com couve Massada de peixe com salada Peixe cozido com batata e salada Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações