



EMENTA SEMANAL C.D.

1

Semana de 29/12/2025 a 04/01/2025

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO			LANCHE
2ºFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época		Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
3º Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De peixe Frango assado com esparguete e salada Frango grelhado com esparguete e salada Fruta da época		Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ºFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Caldo verde Bacalhau à casa com salada Bacalhau cozido com batata e salada Pudim		Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ºFeira					
6ºFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Salada russa com atum Salada russa com peixe cozido Fruta da época		Leite, Café, Chá Pão com Mortadela

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações