



## EMENTA SEMANAL C.D.

1  
Semana de 29/12/2025 a 04/01/2025

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO:  DIETA:  SOBREMESA:	Espinafres Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época	Leite, Café, Chá  Pão com Marmelada
3ª Feira	Leite Chá Café  Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO:  DIETA:  SOBREMESA:	De peixe Frango assado com esparguete e salada Frango grelhado com esparguete e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá  Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO:  DIETA:  SOBREMESA:	Caldo verde Bacalhau à casa com salada Bacalhau cozido com batata e salada Pudim	Leite, Café, Chá  Pão com Queijo
5ªFeira				
6ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO:  DIETA:  SOBREMESA:	Creme de alho francês Salada russa com atum Salada russa com peixe cozido Fruta da época	Leite, Café, Chá  Pão com Mortadela

**Nota:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações