



EMENTA SEMANAL S.A.D
Semana de 28/04/2025 a 04/05/2025

18

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Bifinhos com cogumelos com arroz e salada Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Massada de atum com salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Frango grelhado com arroz e salada Frango grelhado com arroz e salada Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chouriço	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De peixe Esparguete à Bolonhesa com salada Costoleta grelhada com esparguete e macedónia de legumes Arroz doce	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	De peixe Peixe grelhado com batata e brócolos Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão com espinafres Carapau frito com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Grão com espinafres Febras estufadas com espirais e salada Febras grelhadas com espirais e salada Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Frango grelhado com batata frita e salada Frango grelhado com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Juliana Peixe assado com arroz e brócolos Peixe grelhado com arroz e brócolos Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Solha grelhado com batata e brócolos Solha grelhado com batata e brócolos Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Pá de porco guisada com macarrão e salada Costoleta grelhada com macarrão e salada Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Mortadela	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Macedónia Lombo estufado com arroz e salada Febra grelhada com arroz e salada Fruta da época	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Macedónia Caldeirada de peixe com salada Peixe cozido com batata e feijão verde Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações