



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 15/11/2021 a 21/11/2021

46

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Lombo assado com arroz de cenoura e salada Febra grelhada com arroz de cenoura e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Chourição
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Feijão frade ensalsado com pescada frita e salada Pescada cozida com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Frango guisado com esparguete de ervilhas e salada Frango grelhado com esparguete e salada Leite creme	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Bacalhau à Brás com salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de legumes Costoleta grelhada com arroz de ervilhas e salada Costoleta grelhada com arroz de ervilhas e legumes salteados Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações