



EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 09/12/2024 a 15/12/2024

50

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Costoleta estufada com arroz de ervilhas e salada Costoleta grelhada com arroz de ervilhas e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Chourição
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão Salada russa com filetes Salada russa com peixe cozido Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Macedónia Rancho Febra grelhada com arroz e salada Pêra assada	Leite, Café, Chá Pão com Mortadela
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Feijão verde Red Fish grelhado com migas Red Fish grelhado com batata e brócolos Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de cenoura Carne de porco à portuguesa com salada Febra grelhada com batata e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações