



## EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 22/11/2021 a 28/11/2021

47

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Salada russa com atum  Salada russa com peixe cozido  Fruta da época	Leite, Café, Chá   Pão com Chourição
3ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Marmelada	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Feijão verde Bifinhos com cogumelos, esparguete e salada Febra grelhada com esparguete e legumes salteados Fruta da época	Leite, Café, Chá   Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Manteiga	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Petinga frita com arroz de tomate com salada Pescada cozida com batata e couve flôr Arroz doce	Leite, Café, Chá   Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Chourição	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Juliana Jardineira  Febra grelhada com batata e salada  Fruta da época	Leite, Café, Chá   Pão com Marmelada
6ªFeira	Leite Chá Café  Pão com Fiambre	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b>  <b>DIETA:</b>  <b>SOBREMESA:</b>	Creme de Legumes Carapau grelhado com migas  Carapau grelhado com migas  Fruta da época	Leite, Café, Chá   Pão com Manteiga

**Nota:** Esta ementa poderá estar sujeita a alterações