CENTRO SOCIAL DE FIGUEIRÓ DO CAMPO
Instituição Particular de Solidariedade Social
Fundada em 30/07/1991

EMENTA SEMANAL C.D.

Semana de 01/11/2021 a 07/11/2021

44

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		LANCHE
2ªFeira	FERIADO	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	FERIADO	FERIADO
3ª Feira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Espinafres Pescada frita com feijão frade ensalsado e salada Peixe grelhado com batata e brócolos Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Fiambre
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Legumes Lombo guisado com esparguete de ervilhas e salada Costoleta grelhada c/ esparguete de ervilhas e salada Gelatina	Leite, Café, Chá Pão com Queijo
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Canja Petinga frita com arroz de tomate e salada Peixe grelhado com arroz e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Marmelada
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	SOPA: SEGUNDO: DIETA: SOBREMESA:	Creme de alho francês Frango grelhado com batata frita e salada Frango grelhado com batata cozida e salada Fruta da época	Leite, Café, Chá Pão com Manteiga

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações