



## EMENTA SEMANAL S.A.D

Semana de 16/12/2024 a 22/12/2024

51

DIA DA SEMANA	P.ALMOÇO	ALMOÇO		JANTAR	
2ªFeira	Leite Chá Café Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Alho francês Salada de atum com feijão frade ensalada e salada Peixe grelhado com batata e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Alho francês Febras de cebolada com espirais e salada Febra grelhada com espirais e salada Fruta da época
3ªFeira	Leite Chá Café Pão com Marmelada	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Arroz à Valenciana com salada Febra grelhada com arroz e legumes salteados Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Legumes Peixe espada grelhado com batata e couve flôr Peixe espada grelhado com batata e couve flôr Fruta da época
4ªFeira	Leite Chá Café Pão com Manteiga	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Pescada cozida com todos Pescada cozida com todos Gelatina	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão Arroz de frango, com salada Frango grelhado com arroz e salada Fruta da época
5ªFeira	Leite Chá Café Pão com Chourição	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	De peixe Esparguete à Bolonhesa com salada Frango grelhado com esparguete e macedónia de legumes Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	De peixe Red Fish assado com batata e brócolos Red Fish grelhado com batata e brócolos Fruta da época
6ªFeira	Leite Chá Café Pão com Fiambre	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Canja Solha grelhada com batata e feijão verde Solha grelhada com batata e feijão verde Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Canja Bifinhos com cogumelos, com esparguete e salada Febra grelhada com esparguete e salada Fruta da época
Sábado	Leite Chá Café Pão com Queijo	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Caldo verde Frango grelhado com arroz de cenoura Frango grelhado com arroz e salada Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Caldo verde Salada russa com pescada frita Salada russa com peixe cozido Fruta da época
Domingo	Leite Chá Café Pão com Chourição	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão verde Peixe galo assado com batata e brócolos Peixe galo grelhado com batata e brócolos Fruta da época	<b>SOPA:</b> <b>SEGUNDO:</b> <b>DIETA:</b> <b>SOBREMESA:</b>	Feijão verde Pá de porco guisada com macarrão e salada Costoleta grelhada com macarrão e salada Fruta da época

Nota: Esta ementa poderá estar sujeita a alterações